

## Как тренировать внимание ребенка

### **Предлагайте детям интересные и разнообразные игры на внимание.**

В основе внимания лежит интерес. Чем интереснее и разнообразнее будут игры и забавы, которые вы предлагаете ребенку, тем больше шансов развить его произвольное внимание.

### **Учитывайте круг увлечений ребенка, когда развиваете внимание.**

Отталкивайтесь от его увлечений и привлекайте внимание ребенка к другим процессам и явлениям, которые связаны с его увлечениями.

### **Тренируйте внимание ребенка постоянно.**

Используйте для этого прогулки на свежем воздухе, поездки, походы, любую возможность.

### **Не фиксируйте неудачи ребенка, когда развиваете внимание.**

Не назидайте. Больше внимания обращайтесь на достигнутые ребенком успехи.

### **Стимулируйте интерес к развитию внимания собственным примером.**

Можно воспользоваться примерами из жизни других людей.

### **Не ждите немедленных успешных результатов.**

Наберитесь терпения. Помните, что внимание – важная составная часть результативности учебной деятельности вашего ребенка.